

DECOUVERTE DU PAYS DES ABERs COTE DES LEGENDES A VELO



Plouguin et ses environs

Tréglonou, Saint-Pabu, Tréouergat,
Plourin

Trois circuits au départ de la mairie

De 23 km à 50 km environ,
accessibles à tous.

Attention, les circuits ne sont pas balisés.

- Circuit n°1, 23 km environ.
- Circuit n°2, 30 km environ.
- Circuit n°3, boucle complète, environ

LES SITES À DÉCOUVRIR

- 1. Fontaine Ste Gwen (Plouguin) :** ⓘ : Fontaineréalisée par un artiste locale qui évoque la légende de Gwen représentée avec ses trois seins.
- 2. Chapelle St Pirric (Plouguin) :** Jolie chapelle dans le placître de l'église. L'été, exposition et point information tourisme.
- 3. Camp romain (Plouguin) :** Camp circulaire, appelé Castel ar Roue Cesar (château du roi César), est entouré de parapets et émerge comme un îlot d'une prairie marécageuse.
- 4. Chapelle Loc Majan (Plouguin) :** à proximité immédiate du circuit vélo : ⓘ : La chapelle Loc Majan est dédiée à Saint Majan qui, venant de Grande Bretagne avec son père Tugdon, son frère Gouesnou, et sa sœur Tugdonia, débarqua dans l'Aber Benoît au VIème siècle. Il établit un ermitage au lieu qui porte aujourd'hui son nom.
La chapelle est un édifice en forme de croix. Elle date du XVIIIème siècle. La porte ouest provient de la chapelle précédente. Le chevet, daté de 1771, porte un écu ancien portant trois chevrons et timbré d'un heaume martelé. La seule statue est Saint Majan portant une crosse et sans mitre.

5. Menhir de Lannoulouarn (Plouguin) : Le menhir situé sur les crêtes domine la crique de Loc Majan. Jusqu'en mars 1887, il y avait 5 beaux menhirs taillés dont 4 mesuraient plus de 4m70 de hauteur. 4 ont été abattus par un tailleur de pierre à la recherche d'un trésor. Le menhir restant mesure 5m30. Ses faces, bien que présentant un peu d'irrégularité, paraît bien avoir été taillées.

6. Vallée des moulins (Plouguin) : Depuis le Moyen Age, les moulins, absolument indispensables, sont au cœur de la société rurale. La plupart des paysans ne pouvant faire eux-mêmes leur farine, les moulins étaient donc un passage obligé, un lieu de rencontre et de diffusion des nouvelles. Aujourd'hui, ils ne sont plus en activités. Ce sont les communes de Plouguin et de Plabennec qui en détenaient le plus. Beaucoup ont été abandonnés et ont disparus. Certains ont été restaurés et transformés en habitation.

Même si leur fonction et leur importance d'antan sont désormais révolues, ces élégantes bâtisses, nichées au creux des abers, n'ont rien perdu de leur mystère et de leur charme.

7. Quai du Stellac'h (Saint Pabu) : C'est sur les rives de l'Aber Benoît que l'on trouve les maisons les plus anciennes comme au Stellac'h.

Le club de plongée de l'Aber Benoît vous propose des baptêmes de plongée pour découvrir les fonds marins qui vous émerveilleront.

8. Plage de Benniguet (Saint Pabu) : Belle plage de sable fin.

9. Plage de Corn ar Gazel (Saint Pabu) : Avant d'arriver à la pointe de Corn ar Gazel, table d'orientation sur votre droite. Située à l'embouchure de l'aber avec une vue magnifique sur le large : presque île Ste Marguerite (Landéda), phare de l'île Vierge, le plus haut d'Europe (Plouguerneau), île de Trévorc'h (réserve naturelle depuis 1966, gérée par la SEPNEB : les sternes ou hirondelles de mer venant d'Afrique Occidentale y viennent nidifier de mai à octobre).

10. Roscervo (Lampaul Ploudalmézeau) : Roscervo se voit de loin avec ses immenses murailles couvertes de lierre d'où surgit un antique colombier. Du manoir il ne reste que des ruines et à droite la chapelle n'a conservée que son autel. Il paraîtrait que c'est un américain, ayant découvert ce site pendant la Seconde Guerre Mondiale, qui aurait pillé les pierres pour construire sa maison.

11. Champ d'éoliennes (Plouguin) :

12. Stèle de Kergoff (Tréouergat) : Une stèle et une plaque de marbre conservent le souvenir d'un repaire d'un maquis de la Résistance pendant la Seconde Guerre Mondiale.

13. Château de Trémobian (Plouguin) : Propriété privée.

14. Port de pêche (Tréglonou) : ⓘ : Existait jusqu'en 1957. Il comptait jusqu'à une quinzaine de patron pêcheur dont la plupart vivaient dans le quartier de Pors Egras. L'Anselme, dernier bateau de travail se trouve sur la rive de l'aber Benoît. Au niveau du pont, un panneau vous aide à reconnaître les oiseaux qui vivent sur les rives de l'aber.

15. Manoir de Trouzilit (Tréglonou) : La légende raconte que les terres de son père, veuf et impotent, étant menacées de saisie si un homme de la famille ne se présentait pas au « ban de guerre », Aude de Trouzilit endossa l'armure de son frère mort et se rendit à Brest sous le nom de capitaine Kerlan. Engagée auprès de la reine, mais ne répondant pas à ses avances, elle fut envoyée capturer une licorne-dragon qui terrorisait les Montagnes Noires, mais qui disait la vérité.

Après sa capture, Aude se présenta devant le roi qui demanda pourquoi la bête s'était laissée prendre et pourquoi elle avait ri en voyant la reine : parce que cet homme est une pucelle et que seule une vierge pouvait me capturer, et parce que cette suivante est un homme déguisé qui vous fait cocu, sir ! La reine fut exécutée et Aude épousa le roi et sauva les biens de son pauvre père.

Propriété privée, mais accueil du public : gîtes ruraux, chambres d'hôtes, centre d'équitation, crèperie.

16. Château de Lesven (Plouguin) : Propriété privée.

Le manoir actuel est moderne et situé hors des marécages. L'emplacement du donjon primitif se trouvait non loin Kerozal. Au XIVème siècle subsistait encore à cet endroit une motte appelée Tourmoan (tour mince) baignée d'eau. Magnifique allée qui mène jusqu'au château.

Légende :

ⓘ : Panneau d'interprétation du patrimoine sur le site : information historique, culturelle, légende, ...

Pays des Abers - Côte des Légendes :

Espace Kermaria, BP18,

29260 Le Folgoët,

Tél : 02 98 89 78 44

Fax : 02 98 30 70 36

Email : paysabers@wanadoo.fr

Site : www.aberslegendes-vacances.fr

